

Samedi 13 Octobre 2018
De 9h30 à 18h30
Le Poulailier – 32 av. de Loverchy, Annecy
(Woodstock Garden)



Programme des conférences

- **10h Michel JOULOT : Discussion sur le projet RE'FLY de recyclage des voiles de parapente**

Le projet de recyclage des voiles progresse !! Vous voulez en savoir plus sur **RE'FLY** ? Vous voulez contribuer au projet ? Participez à l'atelier d'information proposé lors du Festival MADE NATURE. (Un projet mené en collaboration avec la FFVL, SUPAIR et Porcher Sport, avec le soutien de l'ADEME).

- **10h30 Julie MENESSION : Initiation à la méditation**
- **10h45 Raphaëlle MONOD SJÖSTRÖM Snö Eternelle : Eau Kangen, l'eau antioxydante pour sportif**
- **11h30 Mister Greenzly : Les boxers en fibre de bambou + Défilé de mode !**
Sabine nous parlera de la fibre de bambou, matière écologique innovante.
- **12h15, Erwan Ghesquiere, VAUDE : Discussion autour du cycle de vie des produits**
Comment une marque de sport prend en compte l'intégralité du cycle de vie des produits et réduit ainsi l'utilisation des ressources.
- **13h Alex IRON, MOUNTAIN RIDERS : Recyclage des snowboards**
- **13h45 Jérôme MERMILLOD, préparateur physique trail/ course à pied (Courir par Nature) et Nicolas BLOY, kinésithérapeute – RECOURIR : Courir en milieu urbain et pollué : bonne ou mauvaise idée ?**
- **14h30 Johana SEURAT de Di'Marche eco : La marche écologique**
- **15h15 Jérôme MERMILLOD, préparateur physique trail/ course à pied (Courir par Nature) et Nicolas BLOY, kinésithérapeute - RECOURIR**
Course à pied et arthrose / course à pied et lombalgie
- **16h Benoît NAVE, Ostéopathie et Nutrition : L'importance d'une alimentation respectueuse de l'environnement pour le sportif**
Comment mieux consommer quand on fait du sport, au plan nutritionnel, mais aussi dans une logique écoresponsable.
- **17h Marion GAIGNARD, Le Poulailier et Ambre MOTA, diététicienne et nutritionniste du sport : Réaliser soi-même des energie balls pour sportifs**

Avec la présence de Gauthier de Tessières, Sportif de haut niveau.